

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 3
MN Phường 3

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 28-03-2022 đến ngày 02-04-2022

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	BÁNH MÌ NHÍM THỊT (MG) HỦ TÍU TÔM THỊT SALAD (NT) SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: CẢI THÌA NẤU THỊT CÁ CHẾM CHƯNG TƯƠNG Tráng miệng: YAOURT	NƯỚC CHANH Xế : NUI THỊT SU SU	
Thứ 3	MÌ THỊT LÁ HẸ SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: BÍ ĐỎ NẤU THỊT TÔM SỐT NẤM Tráng miệng: CHUỐI SỨ	NƯỚC TẮC Xế : PHỞ THỊT BÒ RAU THƠM	
Thứ 4	BÁNH MÌ KẸP CHÀ BÔNG (MG) BÚN GẠO THỊT CẢI NGỌT (NT) SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: MỒNG TƠI MƯỚP NẤU THỊT CÁ LÓC KHO Tráng miệng: BÁNH FLAN	NƯỚC CAM Xế : HOÀNH THÁNH TÔM THỊT BÔNG CẢI	
Thứ 5	SUOP CUA THỊT NẤM TRỨNG SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: BÍ XANH NẤU TÔM THỊT SỐT TRỨNG Tráng miệng: TÁO	NƯỚC CHANH DÂY Xế : BÁNH CANH THỊT CÀ RỐT	
Thứ 6	MIẾN GÀ BẮP CẢI SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: CẢI THẢO NẤU THỊT CÁ ĐIỀU HỒNG SỐT CAM Tráng miệng: YAOURT	NƯỚC CHANH Xế : CHÁO THỊT KHOAI LANG	

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: